



地域活動支援センターⅠ型 相談支援センターみなみうおぬま 令和5年10月 地域活動予定表



地区	大和地区たんぼぼ	ふれ愛支援センター	湯沢町コスモス	ふれ愛支援センター	ふれ愛支援センター
曜日	火	水	木	金	土
日にち	3	4	5	6	7
内容	フリー活動	習字講座（ペン習字・毛筆） 講師：栗田幸子先生 13:30～14:30	湯沢町福祉センター ボランティア室借用 （公民館使用不可）	フリー活動	フリー活動
備考	ヘルスチェック	ヘルスチェック	ヘルスチェック	ヘルスチェック	ヘルスチェック
日にち	10	11	12	13	14
内容	お休み	フリー活動	湯沢公民館 （和室）	フリー活動	フリー活動
備考					
日にち	17	18	19	20	21
内容	フリー活動	保健指導 【10:30～11:30】 ~~~~~ 習字講座 【13:30～14:30】	湯沢公民館 （和室）	フリー活動 ほっとティータイム （14:00～） 	フリー活動
備考					
日にち	24	25	26	27	28
内容	フリー活動	フリー活動	湯沢公民館 （和室）	フリー活動	避難訓練 詳細はチラシ参照 （水害）
備考					
日にち	31				
内容	フリー活動	食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋ですね。皆様は、どんな秋をお過ごしですか。 今月は、保健師さんからお話をさせていただく予定です。 皆様のお越しをお待ちしております。			
備考					
参加費	昼食代 200円		味噌汁代 50円		

※（水）と（金）と（土）のふれ愛支援センターの活動では参加費は不要です。

※ 予定は一部変更になる可能性もありますので、ご了承下さい。

連絡問い合わせ先
相談支援センターみなみうおぬま
（770-1331）

