

未来はきっと 変えられる。

「ひきこもり」や「不登校」、「発達障害」や「強迫性障害」。
これらに悩まされた日々は決して心地のよいものではありませんでした。

しかし、この経験を無駄にすることなく、活かす道を考えました。
また、全国各地を回る中で様々な「当事者」と対話をする機会があります。
それらのお話もふまえて、「生きづらい」と感じている人達のお役に立てる情報やエピソードをお届けできればと考えています。

「未来はきっと変えられる。」

お気軽にお声がけくださいね。

【聞き手 プロフィール】



南雲 明彦（なぐも あきひこ）

高校時代「読み書きが苦手」という困難から不登校、引きこもり、自傷行為、強迫性障害に苦しむ。21歳の時、LD(学習障害)のディスレクシア(読字障害)であると知り、ようやく苦しみから開放される。現在は自分と同じように悩む人たちを減らしていくために、全国各地で講演を行い、出版、相談などを日々の活動としている。

□内閣府「障害者差別解消支援地域協議会の在り方検討会」委員

□テレビ出演：「ザ！世界仰天ニュース」(日本テレビ)他

□書籍：『LDは僕のID』(南雲明彦著/中央法規出版)他

□相談支援センターみなみうおぬまに週1回(不定期)出勤しています。

ひきこもりの経験をもつ 当事者からお話を聞いて みませんか？

「あのときの僕は、こんなことを考えていた」

「家族や学校の先生から心配してもらっていたけれど、その
ときはこんな風に思っていた」

「こんなことがきっかけで、今の僕がある」

相談支援センターみなみうおぬまの非常勤相談員 南雲明彦
(なぐも あきひこ) が当事者の視点からお話をうかがいま
す。ご連絡をいただければ、ご家族や支援者グループを対象
とした”お話の場”を設けます。
相談という形でなくても、気楽にお話いただける場を設けさ
せていただきます。

ひきこもり経験者のお話から、
かかわり方や支援のヒントが
みえるかもしれません。



(福)南魚沼福祉会
相談支援センターみなみうおぬま

お電話での
お問い合わせ **025-770-1331**

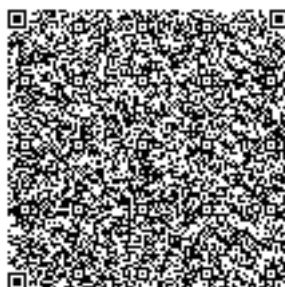
FAX 025-770-0980

【受付時間】 8:30~17:30 日祝定休日

メール soudanshien@minamiuonuma.or.jp

HP <http://minamiuonuma.or.jp/soudan/>

相談支援センターみなみうおぬま



949-6611
南魚沼市坂戸399-1 (ふれ愛支援センター内)

