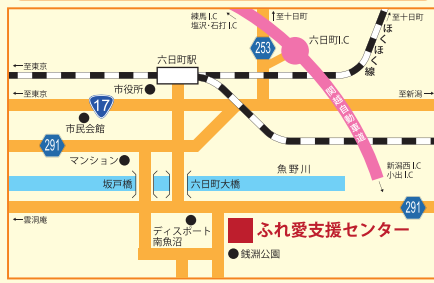


地活 利用までの流れ

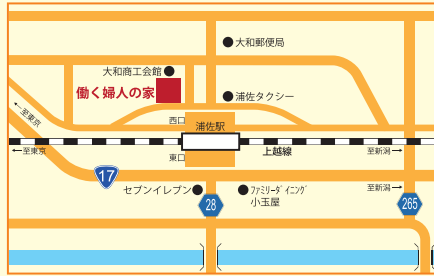
- 1 **相談** 相談支援センターみなみうおぬまに電話あるいは来所してご相談いただけます。
- 2 **お試し** 体験利用を行っていただき、自分に合うサービスかどうか確認します。
- 3 **書類提出** 利用の意思がある場合、利用申請書に記入し、南魚沼市・湯沢町の福祉課担当窓口へ提出します。
- 4 **決定通知** 南魚沼市・湯沢町より利用決定通知書が届きます。
- 5 **利用契約** 相談支援センターみなみうおぬまと利用契約を行います。
- 6 **利用開始** 地活の利用ができます。

六日町地区(水・金・土曜日)ふれ愛支援センター



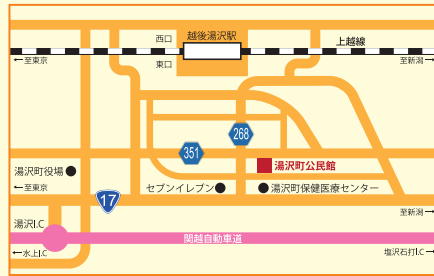
電車 ● JR 上越線 / 北越急行ほくほく線
 <<六日町駅>> 下車→徒歩約16分
 タクシーで約4分

大和地区(火曜日)働く婦人の家

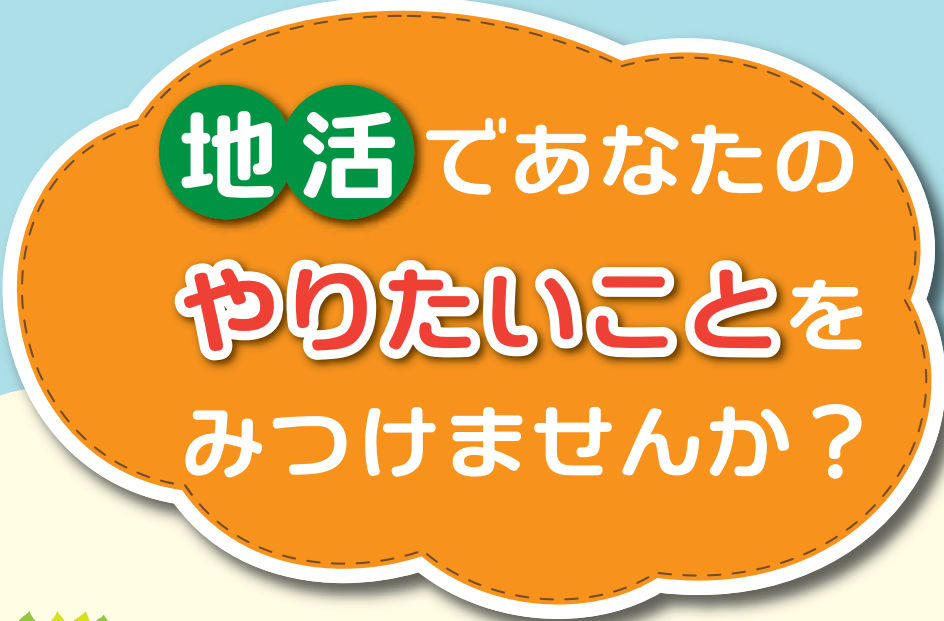


電車 ● JR 上越線 / 上越新幹線
 <<浦佐駅>> 下車→徒歩約3分
 タクシーで約1分

湯沢地区(木曜日)湯沢町公民館



電車 ● JR 上越線 / 上越新幹線
 <<越後湯沢駅>> 下車→徒歩約6分
 タクシーで約2分



地活であなたのやりたいことをみつけませんか？



みなみうおぬまの地活は、社会につながる“なんでもドア”でありたいと願い活動しています。



地活レディース

地域活動支援センター(地活)とは

地域において障がい者が自立した日常生活・社会生活を営むことができるように、創作的な活動や生産活動の機会を提供し、社会との交流の促進と日常生活に必要な便宜の供与を行うこととされています。地域性や利用者の状況に応じて様々な活動の場を提供することが期待されています。

みなみうおぬまは地域活動支援センター機能強化事業の指定を受け(地域活動支援センター I 型) 精神保健福祉士等の専門職を配置し、医療・福祉及び地域の関係機関との連携強化のための調整や地域住民のボランティア育成、障がいに対する理解促進を図るための普及啓発事業にも取り組んでいます。

(福)南魚沼福祉会 相談支援センターみなみうおぬま

お電話でのお問い合わせ **025-770-1331**

FAX 025-770-0980

【受付時間】 8:30~17:30 日祝定休日

949-6611 南魚沼市坂戸399-1(ふれ愛支援センター内)

メール soudanshien@minamiuonuma.or.jp

HP <http://minamiuonuma.or.jp/soudan/>

相談支援センターみなみうおぬま



地活についてのお問い合わせはこちらまで



※地域活動支援センターは、南魚沼市・湯沢町からの委託事業です。

どんな方が 地活 を利用できるの？

みなみうおぬまの地活は、南魚沼市と湯沢町の委託事業であり、利用対象者は南魚沼市、湯沢町に居住する障がいをもった方です。火曜日から土曜日に南魚沼市、湯沢町の各所を回り活動をしていますので、ご自宅から最寄りの場所を選んで参加することが可能です。

「同じ障がいをもっている仲間と出会って話をしてみたいな」「ひとり暮らしで孤独だなあ」「仕事は難しいけど、簡単な内職だったらしてみたいなあ」「手芸や絵画をやりたいなあ」などの希望をもっている方は是非どうぞ。



「ウン」をしています

大和地区(働く婦人の家)



調理実習、こんなこともしていました。希望があればまたします！

大和地区(働く婦人の家)



ウツロ(区民センター)

ウツロ(区民センター)



きれいでしょ!! 色ぬりヨ

六日町地区(ふれ愛支援センター)



ミシンかけ いろいろな手芸にもチャレンジできます

ウツロ(区民センター)



温泉に行っ てごっつお 食べました



海・海・海 気持ちいい~



秋...紅葉の季節 みんなでチーズ



大崎ダムへ散歩へ行きました

大和地区(働く婦人の家)



皆さんで昼食作り♡

大和地区(働く婦人の家)



家族会、たんぼの会 合同新年会

大和地区(働く婦人の家)



調理実習 あーおいしかった!

湯沢地区(湯沢町公民館)



いっぱい動いて ストレス発散!!

六日町地区(テニスポート南魚沼)



中央公園お花見です

湯沢地区(湯沢町公民館)

※各会場とも利用料は無料です。ただし、飲食費やレクリエーション実施に伴う施設利用料は実費負担となります。

ご利用者の声

- みんな障害者だと思つと、ここに居るのが楽になります。(60代 女性)
- 自分だけが辛いんじゃないと人の話を聞いて思いました。交流することで、それが分かります。(40代 女性、50代 女性)
- 私は毎週水曜日と金曜日に利用させていただいています。楽しいです。(10代 女性)
- 私は地活を利用してみて良いと思います。銭淵公園もすばらしいところで、自分は気に入っています。心が落ち着くところでもあり、みんなとの交流の場、ルールさえ守れば楽しいし、海ツアーとかの行事もあり、スポーツもあり、ストレスがあったとしても、この場所だとなぜか和みます。ステキなところで楽しいです。(40代 女性)
- 僕が地活を利用している理由は、人と話をしたり、ゲームをしたりと、人との交流が出来る楽しい所です。行事も色々あって楽しいです。僕にとって憩いの場所です。いい所ですよ。(40代 男性)